



Le Marathon Relais Ekiden aura lieu le 18 octobre 2025 au Stade Roi Baudouin, à Bruxelles. C'est un événement sportif et social très populaire.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 7 octobre 2025 — ne manquez pas cette occasion !

Chaque équipe Ekiden est composée de six coureurs, qui parcourent ensemble la distance complète du marathon de 42,195 km :

- les 1er, 3e et 5e coureurs parcourent chacun 5 km
- les 2e et 4e coureurs courent chacun 10 km
- le dernier coureur termine avec les 7,195 km restants.

Participer à cette course inclusive, c'est bien plus qu'une opportunité de faire du sport ensemble et de relever des défis en équipe — c'est aussi une initiative caritative pour tous les participants. Les équipes de l'UE sont invitées à courir pour deux associations du personnel : GIVE EUR-HOPE et eu can aid.

Veuillez noter que les frais d'inscription versés par chaque équipe vont entièrement à l'entreprise privée organisatrice de la course. Comme lors des éditions précédentes, nous encourageons vivement les participants à organiser leurs propres campagnes de collecte de fonds pour soutenir le projet ou la cause de leur choix (plus d'informations ci-dessous).

Pour démontrer son engagement envers les objectifs **Be Well** et le volontariat du personnel de l'UE, Afiliatys s'est associé aux deux associations pour offrir un T-shirt aux nouveaux participants.

Dans le cadre de l'objectif de rendre le Marathon Relais Ekiden plus durable :

- Les T-shirts seront distribués uniquement aux nouveaux coureurs et aux équipes qui ne les ont pas récupérés en 2024
- Les coureurs ayant déjà reçu un T-shirt l'année dernière sont invités à le réutiliser
- Si la taille ne convient plus, des échanges sont possibles, à condition que le T-shirt soit propre et en bon état.

Objectif 2025 : battre le record !

En 2024, 1.284 coureurs issus des institutions de l'UE ont participé, formant 214 équipes. Cette année, notre objectif est encore plus ambitieux : **250 équipes** ! Rejoignez-nous et contribuez à relever ce défi !

Informations pratiques

Procédure d'inscription : veuillez contacter la boîte fonctionnelle HR BEWELL EKIDEN

Distribution des T-shirts : les capitaines d'équipe ou leurs représentants seront invités à venir récupérer les T-shirts. Des instructions détaillées leur seront envoyées par e-mail.

Sponsors, Associations, Collecte de fonds Vous trouverez ci-dessous une brève description des deux projets sélectionnés par les ONG, pour lesquels vous êtes invités à faire un don et à organiser des campagnes de collecte de fonds, selon les pratiques habituelles de GIVE EUR-HOPE et eu can aid.

GIVE EUR-HOPE :

- **Bénéficiaire** : ATD Quart Monde (Belgique)
- **Projet cofinancé** : Rénovation
- La Maison ATD Quart Monde, située à Etterbeek, est au cœur des activités de l'association en Belgique depuis plus de 60 ans. Elle sert de centre de coordination national, de lieu d'accueil et d'espace de réflexion et de collaboration pour ceux qui œuvrent à l'éradication de la pauvreté extrême.
- En raison de l'ancienneté du bâtiment, les coûts énergétiques sont élevés et le confort est limité. GIVE EUR-HOPE vise à récolter **8.000 €** pour remplacer les menuiseries extérieures d'une salle polyvalente située à l'arrière du bâtiment, afin d'améliorer son efficacité énergétique et son usage.

eu can aid :

- **Bénéficiaire** : Village de Mdughuyu, région de Singida (Tanzanie)
- **Projet cofinancé** : Développement d'activités génératrices de revenus
- **Montant recherché** : 8 000 €
- eu can aid soutient le **Tanzania Development Trust (TDT)** dans un programme de développement intégré dans le village de Mdughuyu.
- Cette initiative vise à améliorer les conditions de vie des villageois à travers des projets liés à l'eau potable, l'éducation, la santé et l'agriculture.
- À ce jour, le programme a permis ou permet l'accès à l'eau et à l'assainissement, aux soins de santé, à une maison pour enseignant et à un jardin écologique.
- Dans sa phase finale, eu can aid souhaite récolter **8.000 €** pour financer des activités génératrices de revenus telles que la pisciculture et le broyage de céréales, favorisant l'autonomisation durable de la communauté.

Compte bancaire unique pour les deux ONG :

1. Titulaire du compte : eu can aid - IBAN : BE62310024024461 – BIC : BBRUBEBB
2. Communication spécifique: 200/0007/49901